

KALE Sp.

Brassica oleracea Acepahala group



Brassica oleracea, Grupo Acephalo; se ha convertido rápidamente en la “reina de los verdes”, Kale es uno de los vegetales más saludable en la tierra. El Kale es verdaderamente un súper alimento rico en carotenoides y flavonoides, los cuales son dos poderosos antioxidantes que protegen nuestras células de los radicales libres y han demostrado luchar específicamente contra la formación de células cancerígenas. Una taza de Kale tiene solo 36 calorías, cero gramos de grasa. Un increíble 684% del requerimiento de vitaminas (RDA) de K, 206% de vitamina A y 134% de vitamina C.

Días para la madurez son calculados desde la fecha de siembra directa; restarle 15 días si es que se realiza trasplante.

Manejos:

- Kale es un vegetal de cosecha en época fría, que se comporta mejor en primavera y otoño
- En climas húmedos, garantizar un espacio de plantas adecuado para reducir los problemas de plagas y enfermedades.

Siembra directa:

- Cubrir las semillas con tierra suelta, vermiculita o compost tamizado y riegue uniformemente.
- Siembre en Enero – Febrero para tener una cosecha de otoño

Trasplante:

- Comience el almacigo 4-6 semanas antes de la fecha del trasplante
- Trabaje con ½ taza de fertilizante NPK alrededor de cada planta
- Comenzar en diciembre- Febrero trasplantando en Enero – para una cosecha en marzo, abril

Insectos y enfermedades:

- Insectos comunes: insectos típicos de las Brassicas
- Enfermedades comunes: enfermedades fungosas, mildiu, raíz hinchada, pudrición negra, mancha de la hoja.
- Prevención de enfermedades: deseche el material enfermo, la rotación apropiada del cultivo es de 3-4 años, aplique funguicida para el mildiu

Cosecha y almacenamiento:

- La cosecha de hojas se realiza desde la base de la planta hacia arriba. Dejándola de cualquier tamaño
- El clima frío y la escarcha sacan el mejor sabor Almacene a 2 C° y 95% de humedad relativa.



Ball y Cía. Ltda.
San Martín 290, oficina 15
Quillota – Chile

Información de insectos de las Brassicas

Áfidos: controle áfidos con chinitas o chorro de agua dura. También se puede elegir variedades que maduran más tarde en la temporada cuando las poblaciones de áfidos disminuyen.

Lombrices de col y gusanos de raíz: el primer signo de los gusanos de col serán las mariposas blancas que revolotean cerca de las plantas, ponen sus huevos de color amarillento en la parte inferior de las hojas, que se incuban en orugas que pueden causar graves daños a las raíces y la cabeza.

Escarabajo saltador: los escarabajos saltadores mastican pequeños agujeros en las hojas. El control temprano es esencial para minimizar el daño.

Ciempíes: en algunas áreas los ciempíes de jardín pueden impedir gravemente el crecimiento de muchos cultivos en las plantas, comen los pelos radiculares de las plantas en desarrollo. El uso de plantines más grandes ayuda a reducir el daño.