

GUÍA DE CULTIVO**Melissa****Lemon Balm***Melissa officinalis***INFORMACIÓN DE CULTIVO**

Ciclo de Vida:	Perenne.
Exposición:	De pleno sol a sombra parcial.
Usos:	Macetas, jardines.
Respuesta de floración:	Día largo.
Germinación:	3-8 días a 20-21°C. Cubrir ligeramente la semilla con vermiculita después de la siembra. Mantener humedad uniforme.
Crecimiento del cultivo:	Trasplantar el plantín después de 3-5 semanas. Crece con temperaturas de 13-15°C. Cortar las plantas en 2/3 después que florezcan, unos 40 días después de emergidas, para fomentar su crecimiento.
Tiempo de cultivo:	Plantín: 3-5 semanas; en macetas de 10 cm.: 8-10 semanas luego del trasplante.

Esta hierba es muy valiosa en la cocina, cosmética y medicina. Utilízela fresca en primavera para bebidas y como adorno de ensaladas y platos principales. Utilice las hojas frescas para dar mejor sabor a las comidas o agréguelo en el agua para un relajante baño de tina. Las hojas frescas y secas son excelentes en té helado, y las hojas secas pueden ser usadas en potpourri. Tradicionalmente reconocida como hierba medicinal, Lemon Balm tiene propiedades sedantes suaves. Es de fácil cultivo en primavera o principios de otoño. Planta 80 cm. de altura de hojas verde claro que emiten un fuerte aroma a limón. Lemon Balm es una de las hierbas con aroma a limón más tempranas.

Nota: Los productores deberán utilizar la información presentada aquí como un punto de partida. El tiempo de cultivo varía dependiendo del clima, ubicación, época del año, y condiciones ambientales del invernadero.

La fertilización sólo sirve de guía. Es responsabilidad del productor leer y seguir todas las instrucciones de la etiqueta para cada producto específico.

Traducido desde www.benary.com 2007 y www.burpee.com 2013