

Herb Catnip – Menta del gato *Nepeta cataria*



Información general

Todos sabemos que los gatos adoran el Catnip (Menta del gato), entonces ¿por qué no cultivar algo en tu jardín y cosecharlo como regalo para tu gatito?

Catnip (*Nepeta cataria*) es nativa de Europa. Como su nombre lo insinúa, es muy atractiva para los gatos y puede provocar comportamientos extraños: puede rodar, lamer, salivar, frotar sus mejillas, etc. Los grandes felinos, como los leones y leopardos, también son afectados. El ingrediente activo es nepatalactona, la cual es incluso utilizada tanto en insectos como en repelente de pestes.

Espaciado: 30 cm.

Altura: 90 cm.

Exposición: pleno sol, 6+ horas de sol directo

Descripción:

Catnip es un tipo de menta que se desarrolla como una atractiva planta, creciendo hasta los 90 cm. Presenta flores azuladas, a mediados del verano. Puede comenzar a cosechar el catnip cuando mida alrededor de 30 cm. de altura y continuar durante todo el verano. Trate de secar el catnip para rellenar los juguetes de su gato como un regalito especial.

Instrucciones de cultivo:

Catnip puede ser plantado en el exterior después de que el peligro de heladas haya pasado.

- Elija una ubicación soleada (6+ horas de sol) y cave un hoyo de aproximadamente 2 veces el ancho de su maceta.
- Remueva su planta de la maceta, soltando el sustrato y ladeándolo sobre su mano. Colóquela en el suelo a la misma profundidad que estaba en la maceta.
- Rellenar el espacio alrededor de su planta con sustrato y presione ligeramente para compactarlo, manteniendo su planta firmemente en el suelo.
- Regar inmediatamente para asentar el suelo, y agregue más sustrato si es necesario, dándole el mismo nivel que tiene el resto del jardín.

Consejos de mantenimiento:

Riegue cuando sea necesario durante toda la temporada para mantener el sustrato uniformemente húmedo, manteniendo atención al primer signo de marchitez, ya que éste es signo seguro de que su catnip necesita agua. Fertilizar con un fertilizante vegetal para asegurar una cosecha abundante.

Cosecha:

Para utilizar catnip como juegos con gatitos/gatos, corte los tallos antes que florezcan. Remueva las hojas del tallo y colóquelas en una bandeja a la que le dé luz solar directa. Girar las hojas una vez al día ayudará a airearlas y a secarlas. El catnip debería secarse lo suficiente como para deshacerse en copos dentro de 3 semanas. Mantener en un frasco cerrado o en una bolsa hermética.

Instrucciones de almacenaje:

Catnip puede ser secada y almacenada en contenedores herméticos por al menos 1 año.

Consumo de la hierba:

Puede usar catnip en té para aliviar el estrés y es conocida por ser un antiácido natural. Las flores y hojas secas de catnip son usadas en agua caliente, remojadas por 10-15 minutos. Se puede endulzar con miel o limón.

Nota: Los productores deberán utilizar la información presentada aquí como un punto de partida. El tiempo de cultivo varía dependiendo del clima, ubicación, época del año, y condiciones ambientales del invernadero.

La fertilización sólo sirve de guía. Es responsabilidad del productor leer y seguir todas las instrucciones de la etiqueta para cada producto específico.

Traducido por Ball Chile desde www.burpee.com , Septiembre 2017